

Министерство науки и высшего образования Республики Казахстан  
НАО «Атырауский университет имени Х.Досмухамедова»

 УТВЕРЖДАЮ  
Председатель приемной комиссии,  
Председатель правления-Ректор  
С.Н.Идрисов  
«28» \_\_\_\_\_ 2026 г.

### ПРОГРАММА

для вступительных творческих экзаменов  
по образовательной программе  
«6B01402- Учитель начальной военной подготовки»

Атырау, 2026 г.

**Разработчики:**

Заведующий кафедрой,  
к.п.н., профессор



Аралбасов А.С.

И.о. ассоциированный профессор,  
к.п.н.



Мамбетов Н.М.

Сеньор лектор, м.п.н.



Джумагельдиев Э.Т.

Программа вступительных творческих экзаменов обсуждена на заседании кафедры «Физической культуры и начальной военной подготовки» протокол № 9 от «14» 04 2026 г. Утверждена на научно-методическом Совете факультета «Инновационного образования» протокол № 8 от 29.04.2026 г.

Заведующий кафедрой:



Аралбаев А.С.

## СОДЕРЖАНИЕ:

1. Общие положения.....	3
2. Порядок проведения творческого экзамена.....	5
3. I этап – контрольные нормативы по видам спорта .....	7
4. II этап – контрольные нормативы по спортивным играм .....	8

## 1. Общие положения

### Программа проведения творческого экзамена для поступающих на специальности «6В01402-Учитель начальной военной и технологической, физической подготовки» очного обучения.

Программа проведения творческого экзамена на специальность «6В01402-Учитель начальной военной и технологической, физической подготовки» составлена соответственно Правилам проведения Президентских тестов физической подготовленности населения РК утверждённые постановлением РК от 31 декабря 2013 года № 1545 и Типовые правила приема на обучение в организации образования, реализующие образовательные программы высшего и послевузовского образования приказ МОН РК от 31 октября 2018 г. № 600 с внесением изменения и дополнения от 03.05.2024г. №212 приказ МНВО РК.

Творческие экзамены по специальности «6В01402-Учитель начальной военной и технологической, физической подготовки» для поступающих, имеющих документы об общем среднем или техническом и профессиональном, послесреднем образовании представляет собой сдачу контрольных нормативы по видам спорта, (таблица №1-2) и контрольные нормативы по спортивным играм, (таблица № 3-4).

Максимальное количество баллов всего творческого экзамена составляет 100 баллов. Сдача творческого экзамена разделена на 2 дня:

- В первый день сдаются контрольные нормативы по видам спорта (таблица №1). Максимальное количество - 50 баллов, минимальное - 5 баллов.
- Во второй день контрольные нормативы по спортивным играм (таблица №2). Максимальное количество - 50 баллов, минимальное - 5 баллов.

Абитуриент обязан участвовать во всех видах упражнений.

Максимальное количество баллов, которое может набрать абитуриент по всем видам упражнений –100. Минимальное количество баллов, которое необходимо набрать по всем видам упражнений для участия в конкурсе – 10. Абитуриент, набравший в первый день менее 5 баллов, выбывает из участия в конкурсе. Таким образом, количество набранных баллов за 2 дня контрольных нормативов по видам спорта и спортивным играм может быть в пределах от 10 до 100 баллов.

Результат по творческому экзамену оценивается как среднее арифметическое всех тестов.

Творческий экзамен для специальности «6В01402-Учитель начальной военной, технологической и физической подготовки» для поступающих на родственные специальности по сокращённым образовательным программам обучения представляет собой сдачу контрольных нормативов по видам спорта (таблица №3). Максимальное количество - 20 баллов, минимальное - 5 баллов. Таким образом, количество набранных баллов может быть в пределах от 5 до 20.

## 2. Порядок проведения творческого экзамена

### ТВОРЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «БВ01402 – УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ, ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ» ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ, ИМЕЮЩИХ ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБЩЕМ СРЕДНЕМ ИЛИ ТЕХНИЧЕСКОМ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ, ПОСЛЕСРЕДНЕМ ОБРАЗОВАНИИ

#### 1-ый творческий экзамен нормативы по видам спорта

Таблица 1.

Баллы	Виды упражнений и результат							
	Виды упражнений по легкой атлетике					Баллы	Силовая гимнастика (к-во раз)	
	100 м. (сек.)		1000 м. (мин/сек.)	500 м. (мин/сек.)			муж.	жен.
	муж.	жен.	муж.	жен.				
15	12,8	15,0	3,20	2,10	20	15	44	
14	12,9	15,1	3,22	2,12	19	14	43	
13	13,0	15,2	3,24	2,14	18	13	42	
12	13,1	15,3	3,36	2,16	17	12	41	
11	13,2	15,4	3,28	2,18	16	11	40	
10	13,3	15,5	3,30	2,20	15	10	39	
9	13,4	15,6	3,32	2,22	13	9	38	
8	13,5	15,7	3,34	2,24	11	8	37	
7	13,6	15,8	3,36	2,26	9	7	36	
6	13,7	15,9	3,38	2,28	7	6	35	
5	13,8	16,0	3,40	2,30	5	5	30	
4	13,9	16,1	3,42	2,32	4	4	25	
3	14,0	16,2	3,44	2,34	3	3	20	
2	14,1	16,3	3,46	2,36	2	2	15	
1	14,2	16,4	3,48	2,38	1	1	10	

#### Перечень упражнений по ОФП:

- Бег на 100 м (муж, жен);
- 1000 м (муж), 500 м (жен);
- Силовая гимнастика:
  - подтягивание из виса на перекладине (муж);
  - подъём туловища из положения лёжа на спине кол-во раз в минуту (жен);

#### Условия выполнения гимнастических упражнений у мужчин:

1. Подтягивание из виса на перекладине.

Техника выполнения. Вис хватом сверху, руки на ширине плеч, ноги вместе. Согнуть руки до момента, когда подбородок доходит до уровня кистей. Упражнение выполнить плавно, без рывков, оставляя ноги прямыми.

#### Условия выполнения гимнастических упражнений у женщин:

2. Подъём туловища из положения лёжа на спине кол-во раз в минуту. Исходное положение лёжа на спине на мате, ноги согнуты в коленях под углом 90 градусов, стопы фиксирует помощник.

руки за головой, пальцы в замок. Фиксируется количество выполненных упражнений до положения седа (туловище перпендикулярно полу).

**Примечание;** Нормативы бега на 100 м (мужчины, женщины), 1000 м (мужчины) и 500 м (женщины) максимальное количество баллов - 15+15. По нормативу силовой гимнастики максимальное количество баллов - 20. По результатам трех нормативов, максимальное количество баллов – 50.

**ТВОРЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «6В01402 – УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ И  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ, ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ» ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ  
ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ ИМЕЮЩИХ ДОКУМЕНТЫ  
ОБ ОБЩЕМ СРЕДНЕМ ИЛИ ТЕХНИЧЕСКОМ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ,  
ПОСЛЕСРЕДНЕМ ОБРАЗОВАНИИ**

Таблица 2

**Нормативы по видам спорта  
1 –ый творческий экзамен (Лёгкая атлетика, дартс, теннис)**

Баллы	Виды спорта и результаты						
	Лёгкая атлетика Бег на 800 метр (муж) Бег на 400 метр (жен). Дается возможность ходить в инвалидной коляске.		Дартс (количество баллов)		Баллы	Теннис Бросок теннисного мяча одной рукой в квадрат 1,5*1,5 с расстояния 4 метра 30 бросков (количество раз)	
	муж	жен	муж	жен		муж	жен
15	2,45	3,15	45	40	20	30	25
14	2,46	3,16	43	38	19	29	24
13	2,47	3,17	41	36	18	28	23
12	2,48	3,18	39	34	17	27	22
11	2,49	3,19	37	32	16	26	21
10	2,50	3,20	35	30	15	25	20
9	2,51	3,21	33	28	13	24	19
8	2,52	3,22	31	26	11	23	18
7	2,23	3,23	29	24	9	22	17
6	2,54	3,24	27	22	7	21	16
5	2,55	3,25	25	20	5	20	15
4	2,56	3,26	23	18	4	18	14
3	2,57	3,27	21	16	3	16	13
2	2,58	3,28	19	14	2	14	12
1	2,59	3,29	15	12	1	12	11

1. Бег на 800 м (муж), бег на 400 м (жен) условия выполнения. Забег выполняется на беговых дорожках стадиона, а результаты оцениваются по показанному времени.
2. Условие выполнение дартса: Абитурант поочередно выполняют 5 бросков. Результат оценивается по количеству точных попадании.
3. Условия выполнения тенниса. Условие — 30 раз бросить теннисный мяч с расстояния 4 м в заранее заданный квадрат. Результат оценивается по количеству точных выстрелов на квадрат.

**2-ой творческий экзамен**  
**Нормативы по спортивным играм**

Таблица 3

Виды упражнений и результат								
Баллы	Футбол		Волейбол		Баллы	Баскетбол		
	Удар по воротам с 16,5 метров от ворот (10 ударов, мяч должен влететь по воздуху)		Подача на точность, по 3 подачи в каждую из 3-х зон (1-3-6)			Броски штрафные		
	муж.	жен.	муж.	жен.		муж.	жен.	
15	10	10	10	10	20	15	12	
14	9	9	9	9	19	14	11	
13	8	8	8	8	18	13	10	
12	7	7	7	7	17	12	9	
11	6	6	6	6	16	11	8	
10	5	5	5	5	15	10	7	
9	4	4	4	4	13	8	6	
8	3	3	3	3	11	6	5	
7	2	2	2	2	9	4	4	
5	1	1	1	1	7	2	3	

- Условия выполнения ударов по воротам с 16,5 метров.** Выполнить любым способом 10 ударов так, чтобы мяч влетел в ворота по воздуху, а не закатился.
- Условия выполнения. подача на точность по 3 подачи в каждую из 3-х зон.** Выполнить подачу любым способом, 9 подач так, чтобы мяч попал в каждую зону. На каждую зону по 3 подачи.
- Условия выполнения штрафных бросков.** Броски выполняются с линии штрафного броска. При броске не заступать за линию броска. Бросок выполнять с места. Общее количество выполненных бросков – 10. Броски засчитываются по количеству попаданий в корзину. Максимальное количество – 50 баллов.

**II-ОЙ ТВОРЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «6В01402 – УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ И  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ, ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ» ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ  
ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ ИМЕЮЩИХ ДОКУМЕНТЫ  
ОБ ОБЩЕМ СРЕДНЕМ ИЛИ ТЕХНИЧЕСКОМ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ,  
ПОСЛЕСРЕДНЕМ ОБРАЗОВАНИИ**

Кесте 4

**Спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол)**

Баллы	Виды спорта и результаты						
	Баскетбол Передача мяча от груди двумя руками (за 15 секунд)		Волейбол На расстоянии 2 м от стен передача 2-мя руками сверху в квадрат 1,5 *1,5 за 40 сек.		Баллы	Футбол жонглирование мяча ногой (без падения кол-во раз)	
	еркек	эйелдер	еркек	эйел		еркек	эйелдер
15	20	15	30	25	20	20	15
14	19	14	29	24	19	19	14
13	18	13	28	23	18	18	13
12	17	12	27	22	17	17	12
11	16	11	26	21	16	16	11
10	15	10	25	20	15	15	10
9	13	9	24	19	13	13	9
8	12	8	23	18	11	12	8
7	11	7	22	17	9	11	7
6	10	6	21	16	7	10	6
5	9	5	20	15	5	9	5
4	8	4	19	14	4	8	4
3	7	3	18	13	3	7	3
2	6	2	17	12	2	6	2
1	5	1	16	11	1	5	1

- 1. Условия выполнения бакетбола.** Условие метания мяча от груди обеими руками. Метание мяча обеими руками от груди в обрыв выполняется с одного места в течение 15 секунд с расстояния 1,5 метра. При броске мяча необходимо соблюдать расстояние, не превышающее обозначенную линию, и мяч должен находиться на груди. Если мяч падает, очки не засчитываются.
- 2. Условия выполнения волейбола.** Необходимо ударить волейбольный мяч по обозначенному квадрату обеими руками сверху, не уронив его на землю в течение 40 секунд. Результат оценивается по тому, сколько раз мяч ударился, не коснувшись земли за указанное время.
- 3. Условия выполнения футбола.** Мяч при ударе должен подняться на 0,5 метра. Требуется безостановочная работа. Засчитывается последовательность ударов по мячу без сбивания его ногой. Отсчет заканчивается, когда мяч упадет на землю.